

Ergebnisse der klinischen Studie zur Bewertung des smarten Biofeedback-Beckenbodentrainers Emy bei der Behandlung von Belastungsinkontinenz



HINTERGRUND

Das innovative Medizinprodukt Emy Trainer ist eine intravaginale Biofeedback-Sonde, die mit einer mobilen App verbunden ist. Die Beckenbodenübungen in der App verfolgen einen spielerischen Ansatz und basieren auf dem medizinischen Therapieverfahren PERFECT-Schema.



METHODIK

Nicht-vergleichende, monozentrische Studie an den Universitätskliniken Straßburg mit 55 Patientinnen mit Belastungsinkontinenz (Medianalter: 41 Jahre).
Behandlung: 5 Trainingseinheiten à 10 Minuten pro Woche mit dem Emy Trainer über einen Zeitraum von 3 Monaten.



ZIEL DER STUDIE

Die Beurteilung der Wirksamkeit des eigenständigen Trainings zu Hause mit dem Beckenbodentrainer Emy bei Patientinnen, die an Belastungsharninkontinenz (SUI) leiden.



EVALUATIONSKRITERIEN

- Lebensqualität anhand des Contilife-Fragebogens^①
- Harnwegssymptome anhand des ICIQ-SF-Fragebogens^②
- Symptomwahrnehmung anhand des PGI-Fragebogens^③
- Zufriedenheit mit der Anwendung des Emy Trainers^④

KLINISCHE ERGEBNISSE

Hauptbewertungskriterium:

① **98%** der 43 Teilnehmerinnen berichten nach 3 Monaten Nutzung von Emy Trainer über eine Verbesserung ihrer Lebensqualität.

Sekundäre Bewertungskriterien:

② **87%** der 45 Teilnehmerinnen berichten von einer Verringerung der Häufigkeit und Schwere ihrer Harnsymptome.

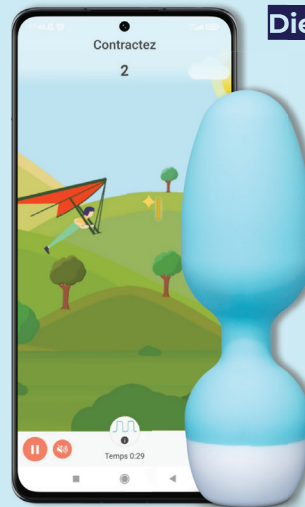
③ **91%** der Patientinnen spüren nach 3 Monaten Anwendung von Emy Trainer eine Verbesserung ihrer inkontinenzbedingten Symptome.

BEWERTUNG DES EMY TRAINER GERÄTS

④ Im Rahmen der Studie wurde den Patientinnen ein Interessensfragebogen vorgelegt, um ihre Zufriedenheit auszuwerten.

Die erzielten Ergebnisse:

Nutzen der Sonde	4,5/5
Spielerischer Ansatz	4,7/5
Motivation	4,4/5
Wirksamkeit	4,3/5
Leichtigkeit der Übungen	4,1/5



SCHLUSSFOLGERUNGEN

Regelmäßiges Beckenbodentraining mit dem Medizinprodukt Emy Trainer kann zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität und einer Verringerung der mit der Belastungsinkontinenz (SUI) verbundenen Symptome führen.

Das innovative, smarte Medizinprodukt Emy Trainer ermöglicht ein effektives Selbsttraining zu Hause, basierend auf medizinischen Protokollen, und verbessert die Therapietreue.

Jochum F, Garbin O, Godet J, Ragueneau M, Meyer C, Billecocq S, Lecoindre L, Akladios C, Host A. Prospective evaluation of the connected biofeedback EMY Kegel trainer in the management of stress urinary incontinence. J Gynecol Obstet Hum Reprod. 2022 Feb;51(2):102280. doi: 10.1016/j.jogoh.2021.102280. Epub 2021 Dec 1. PMID: 34861424

Fizimed



FIZIMED ist Hersteller des Emy Trainer – eines CE-gekennzeichneten Medizinprodukts der Klasse I zur Beckenbodenrehabilitation im Rahmen der Betreuung von Harninkontinenz bei Frauen. Emy Trainer trägt die CE-Kennzeichnung. Es handelt sich um ein Medizinprodukt der Klasse I. Die Erstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist möglich. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig vor der Anwendung. FIZIMED SAS | RCS Strasbourg 829 447 853 | Firmensitz: 8 rue Sainte-Marguerite, 67000 Straßburg, Frankreich. Diese Werbung wurde erstellt im 06/2025.